

# Alpen Polka

**Level:** 32 Count, 2 Wall, Beginner Line Dance

**Choreographie:** Trent & Mary Cummings

**Musik:** Never StopThe Alpen Pop - DJ Ötzi

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

## **Section 1 Heel, Heel, Heel, Hook, Polka Steps Fwd.**

- 1 - 3 Re. Hacke 3x vorn auftippen
- 4 RF vor dem li. Schienbein kreuzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (R - L - R)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (L - R - L)

## **Section 2 Jazz Box ¼ Turn L, Polka Steps Fwd.**

- 1 - 2 RF über den LF kreuzen - Schritt nach hinten mit dem LF dabei ¼ Drehung li. herum (9 Uhr)
- 3 - 4 Schritt nach re. mit dem RF - LF an den RF heransetzen
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach vorn (R - L - R)
- 7 + 8 Cha Cha (Polka) nach vorn (L - R - L)

## **Section 3 Stomp, Stomp, Down, Up, Polka Steps Back, Coaster Step**

- 1 - 2 RF auf der Stelle aufstampfen - LF neben dem RF aufstampfen
- 3 - 4 In die Knie gehen - Wieder aufrichten (bei 3 - 4 die Hände in die Hüften)
- 5 + 6 Cha Cha (Polka) nach hinten (R - L - R)
- 7 + 8 Schritt nach hinten mit dem LF, RF an den LF heransetzen, Schritt nach vorn mit dem LF

## **Section 4 Jazz Box ¼ Turn L, Stomp, Stomp, Clap-Clap-Clap**

- 1 - 2 RF über den LF kreuzen - Schritt nach hinten mit dem LF dabei ¼ Drehung li. herum (6 Uhr)
- 3 - 4 Schritt nach re. mit dem RF - LF an den RF heransetzen
- 5 - 6 RF auf der Stelle aufstampfen - LF neben dem RF aufstampfen
- 7 + 8 3x klatschen

**Tanz beginnt von vorne**

[www.linedance-berlin.info](http://www.linedance-berlin.info)

Berlin

