BDT is alright

Level: A: 32 c, B: 32 c, 4 Wall Intermediate

Choreographie: Carsten Wolf

Musik: BDT is alright

1 - 23 - 4

5 - 6

7 - 8

Musik: BDT	is alright
Ablauf	A-A-A-B-AA-B-B-B-B
Teil A:	
Section 1	Side, Close, Side, Touch, R + L
1-2 3-4 5-6 7-8	RF nach vorn stellen, LF neben RF stellen RF nach re. stellen, LF neben RF auftippen LF nach li. stellen, RF neben LF stellen LF nach li. stellen, RF neben LF auftippen
Section 2	Rock Step, Coaster Step, Pivot 1/4 Turn R, Cross Shuffle
1-2 3+4 5-6 7-8	RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF RF nach hinten stellen, LF neben RF stellen, RF nach vorn stellen LF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ¼ Drehung re. RF abstellen LF über RF kreuzen, RF hinter LF kreuzen über RF kreuzen
Section 3	Point Switches, Pivot ½ Turn L, Toe Strut R +L
1 + 2 +	RF nach re. auftippen, RF neben LF stellen, LF nach li. auftippen, LF neben RF stellen
3 – 4 5 – 6 7 – 8	RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung li. LF abstellen RF nach vorn auftippen, re. Ferse absenken LF nach vorn auftippen, li. Ferse absenken
Section 4	Rocking Chair, Modified V Step
1-2 3-4 +5-6 +7-8	RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF RF schräg nach vorn stellen, LF schräg nach vorn stellen, einen Count halten RF schräg nach hinten stellen, LF neben RF stellen, einen Count halten
Section 1	Heel Toe Switches, Coaster Step, Pivot ½ Turn L
1 + 2 +	Re. Ferse nach vorn auftippen, RF neben LF stellen, LF neben RF auftippen, LF neben RF stellen
3 + 4 5 + 6 7 - 8	Re. Ferse nach vorn auftippen, RF neben LF stellen, LF neben RF auftippen LF nach hinten stellen, RF neben LF stellen, LF nach vorn stellen RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ½ Drehung li. LF abstellen
Section 2	Cross Rock, Chasse'R, Cross Rock, Chasse'L

RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

RF nach re. stellen, LF neben RF stellen, RF nach re. stellen.

LF nach li. stellen, RF neben LF stellen, LF nach li. stellen

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Coster Step with 1/4 Turn L
RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
RF nach hinten stellen, LF neben RF stellen, RF nach vorn stellen
LF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf RF
LF mit einer ¼ Drehung li. nach hinten stellen, RF neben LF stellen, LF nach vorn stellen
Kick-Ball- Change 2x, Step ¼ Turn L 2x
RF nach vorn kicken, RF neben LF stellen, LF am Platz
RF nach vorn kicken, RF neben LF stellen, LF am Platz
RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ¼ Drehung li. LF abstellen
RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ¼ Drehung li. LF abstellen

